

3-й день - 7 апреля 2018 г. место проведения –		
Секция Dance конвенция место проведения –		
9.00-11.30	IFO – конкурс на лучшего фитнес инструктора	
11.30-12.20	Alfa Jazz	Франк Вальдес Лопес, Казахстан, г. Алматы
12.20-13.10	House Dance	Александр Ошкин, Россия, г. Москва
13.10-14.00		Г. Габбасова
14.00-14.50	Stripplastica	Дмитрий Сергейкин, Казахстан, г. Алматы
14.50-15.40	Burlesque Show	Michal Kurpet, Польша
15.40-16.30	Contemporary	Константин Дихнов, Казахстан, г. Алматы
16.30-17.20	Bachata Solo	Франк Вальдес Лопес, Казахстан, г. Алматы
17.20-18.10	African Dance	А. Козина
Секция Fitness конвенция		
9.50-10.40	FFF-Fidelity Fit s Fun	
10.40-11.30	Cycle	Иван Мзареули, Россия, г. Москва
11.30-12.20	Step Aerobics	Israel Mallebre, Испания
12.20-13.10	PartDeBras	Наталья Колесникова, Россия, г. Москва
13.10-14.00	Zumba Fitness	Michal Kurpet, Польша
14.00-14.50	Dance Aerobics	Александр Ошкин, Россия, г. Москва
14.50-15.40	Functional Training	Israel Mallebre, Испания
15.40-16.30	Vertical Step	Александр Ошкин, Россия, г. Москва
16.30-17.20	Dance Aerobics	Наталья Колесникова, Россия, г. Москва
17.20-18.10	Partner Training	Татьяна Салатина, Казахстан, г. Алматы
18.10-19.00	Zumba Party	
4-й день - 8 апреля 2018 г. место проведения –		
10.00-13.00	Cycle марафон	Иван Мзареули, Россия, г. Москва
10.00-14.00	Aero jazz	Франк Вальдес Лопес, Казахстан, г. Алматы
13.00-16.00	Воркшоп. Физиология жиросжигания.	Василий Волков, Россия, г. Москва
14.00-19.00	Новые методы функционального тренинга.	Israel Mallebre, Испания
16.30-19.30	Воркшоп. Силовая тренировка 21 века. Теория и методика статодинамического тренинга.	Василий Волков, Россия, г. Москва
10.00-13.00	Воркшоп по аква-фитнесу. Core in water	Мария Симашова, Россия, г. Москва
13.00-16.00	Воркшоп по аква-фитнесу. Силовая тренировка в воде	Мария Симашова, Россия, г. Москва
16.00-19.00	Воркшоп по аква-фитнесу. НИТ тренинг в воде	Мария Симашова, Россия, г. Москва